

Disfruta la cremosidad,
el sabor y nutrición que
KLIM te puede dar con
estas deliciosas recetas

Recetas paletas Klim®





Paleta de leche KLIM®

clásica y galleta Milo®



Fácil



Porciones
8



Total
314 min

Ingredientes

- 2 paquetes de galletas MILO® (68 g)
- 24 cucharadas de leche KLIM® Clásica (192 g)
- 3 tazas de agua fría (750 g)



Tabla de cortar



Licadora

Utensilios

¡A Cocinar!

1 Corta las galletas

Con la ayuda de un cuchillo, corta las galletas MILO® en trozos pequeños.

2 Licúa

Añade al vaso de la licuadora las cucharadas de leche en polvo KLIM® Clásica y el agua licúa por 20 segundos o hasta integrar bien.

3 Alista los moldes

Alista los moldes para paletas o vasitos.

4 Arma las paletas

Distribuye las galletas cortadas en trozos en los moldes de manera que queden en partes iguales.


Encima, vierte la mezcla de leche de manera uniforme en todos los moldes.


5 Congela

Lleva los moldes de paletas al congelador y deja por 6 horas aproximadamente o preferiblemente de un día para otro.




Batido de frutos rojos






Fácil



Porciones
1



Total
4 min

Ingredientes

- ¼ de taza de moras frescas (36 g)
- 2 fresas frescas (14 g)
- 2 cucharadas de arándanos frescos (30 g)
- 3 cucharadas de Leche en polvo KLIM® Clásica (24 g)
- ½ vaso de hielo
- 1 cucharada de Leche Condensada LA LECHERA LIGHT (20 g)



Licadora

Utensilios

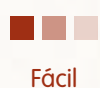
¡A Cocinar!

1 Licúa y sirve

Licúa todos los ingredientes hasta integrar bien y sirve.



Paletas de arándanos cremosas



Fácil



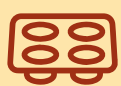
Porciones
4



Total
243 min

Ingredientes

- 1 taza de arándanos frescos (120 g)
- 6 cucharadas de alimento lácteo KLIM® FORTICRECE® (52 g) preparado en 1 taza de agua
- 1/2 taza de yogurt griego sin azúcar® (120 g)
- 2 cucharadas de LECHE CONDENSADA LA LECHERA® Light (40 g)



Molde
Muffins



Licuada

Utensilios

¡A Cocinar!

1 Licúa

Licúa todos los ingredientes hasta integrar bien.

2 Congela

Pon la mezcla en los moldes y lleva al congelador por 4 horas o preferiblemente de un día para otro.



Limonada de coco



Fácil



Porciones
2



Total
8 min

Ingredientes

- Zumo y ralladura de 1 limón (48 g)
- 1 vaso de bebida de coco sin azúcar NATURE'S HEART® (210 ml)
- 6 cucharadas de Leche en polvo KLIM® Clásica (48 g)
- ½ vaso de hielo triturado (100 ml)
- 1 cucharada de LECHE CONDENSADA LA LECHERA® Light



Licuada



Vaso

Utensilios

¡A Cocinar!

1 Licúa

Añade al vaso de la licuadora el zumo de limón, la bebida de coco NATURE'S HEART®, la Leche en polvo KLIM® Clásica, el hielo y la LECHE CONDENSADA LA LECHERA® Light, licúa por 10 segundos o hasta integrar.

2 Sirve

Sirve en dos vasos en porciones iguales, decora con la ralladura de limón, sirve y disfruta.



**Soprende a tu familia con
las paletas más sabrosas
y fáciles de preparar.**

¡Encuéntralas en

[www.recetasnestle.com.co!](http://www.recetasnestle.com.co)